

YOGA WEST Sommer 2022

Bei zu wenig Teilnehmern wird der Kurs 6h vorher abgesagt, bitte melde dich darum frühzeitig an. Danke. www.yogawest.de oder info@yogawest.de

Typ	Wochentag	Datum	Startzeit	Endzeit	Name	Trainer	Ort	Sport
Klasse	Mo	01.08.2022	19:00	20:30	Vinyasa Yoga	Angela	Studio	Yoga
Klasse	Di	02.08.2022	19:00	20:00	Hatha Yoga in English	Olena	Studio	Yoga
Klasse	Mi	03.08.2022	09:30	11:00	Online – Yoga nach Iyengar	Sabine	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	03.08.2022	09:30	11:00	Yoga nach Iyengar	Sabine	Studio	Iyengar Yoga
Kurs	Mi	03.08.2022	16:45	17:45	Qigong: Heaven Nature Gong	Ute	Studio	Körperarbeit
Klasse	Mi	03.08.2022	19:00	20:30	Online – Yoga nach Iyengar	Sabine	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	03.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Sabine	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Fr	05.08.2022	10:00	11:00	Hatha Yoga in English	Olena	Studio	Yoga
Workshop	Sa	06.08.2022	11:00	13:00	Qi Gong	Ute	Studio	Entspannung
Workshop	So	07.08.2022	11:00	13:00	Qi Gong	Ute	Studio	Entspannung
Klasse	Mo	08.08.2022	18:00	19:30	Online – Yoga nach Iyengar	Andreas	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mo	08.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Jolanda	Studio	Yoga
Klasse	Di	09.08.2022	19:00	20:30	Online – Yoga nach Iyengar	Susanne	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Di	09.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Susanne	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	10.08.2022	09:30	11:00	Online – Yoga nach Iyengar	Sabine	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	10.08.2022	09:30	11:00	Yoga nach Iyengar	Sabine	Studio	Iyengar Yoga
Kurs	Mi	10.08.2022	16:45	17:45	Qigong: Heaven Nature Gong	Ute	Studio	Körperarbeit
Klasse	Mi	10.08.2022	19:00	20:30	Online – Yoga nach Iyengar	Sabine	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	10.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Sabine	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Do	11.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Jolanda	Studio	Yoga
Klasse	Fr	12.08.2022	10:00	11:30	Vinyasa Yoga	Angela	Studio	Yoga
Workshop	Sa	13.08.2022	10:00	12:00	Füreinander Dasein: Berührungen für Familie & FreundInnen	Tiara	Studio	Entspannung
Klasse	Mo	15.08.2022	18:00	19:30	Online – Yoga nach Iyengar	Andreas	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mo	15.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Jolanda	Studio	Yoga
Klasse	Di	16.08.2022	18:30	20:00	Innere Präsenz: freie Meditationsformen	Tiara	Studio	Achtsamkeit
Klasse	Mi	17.08.2022	09:30	11:00	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	17.08.2022	09:30	11:00	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Kurs	Mi	17.08.2022	16:45	17:45	Qigong: Heaven Nature Gong	Ute	Studio	Körperarbeit
Klasse	Mi	17.08.2022	19:00	20:30	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	17.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Do	18.08.2022	20:00	21:30	Online – Yoga nach Iyengar	Claudia	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Do	18.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Jolanda	Studio	Yoga
Klasse	Fr	19.08.2022	10:00	11:00	Hatha Yoga in English	Olena	Studio	Yoga
Klasse	Mo	22.08.2022	18:00	19:30	Online – Yoga nach Iyengar	Andreas	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mo	22.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Jolanda	Studio	Yoga
Klasse	Di	23.08.2022	18:30	20:00	Innere Präsenz: freie Meditationsformen	Tiara	Studio	Achtsamkeit
Kurs	Mi	24.08.2022	16:45	17:45	Qigong: Heaven Nature Gong	Ute	Studio	Körperarbeit
Klasse	Do	25.08.2022	20:00	21:30	Online – Yoga nach Iyengar	Claudia	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Do	25.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Jolanda	Studio	Yoga
Klasse	Fr	26.08.2022	10:00	11:00	Hatha Yoga in English	Olena	Studio	Yoga
Klasse	Fr	26.08.2022	10:00	11:30	Online – Yoga nach Iyengar	Claudia	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mo	29.08.2022	18:30	20:00	Online – Yoga nach Iyengar	Claudia	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Di	30.08.2022	18:30	20:00	Innere Präsenz: freie Meditationsformen	Tiara	Studio	Achtsamkeit
Klasse	Mi	31.08.2022	09:30	11:00	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	31.08.2022	09:30	11:00	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Kurs	Mi	31.08.2022	16:45	17:45	Qigong: Heaven Nature Gong	Ute	Studio	Körperarbeit
Klasse	Mi	31.08.2022	19:00	20:30	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	31.08.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Do	01.09.2022	18:00	19:30	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Do	01.09.2022	18:00	19:30	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Do	01.09.2022	20:00	21:30	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga

Klasse	Do	01.09.2022	20:00	21:30	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Fr	02.09.2022	10:00	11:00	Hatha Yoga in English	Olena	Studio	Yoga
Klasse	Fr	02.09.2022	10:00	11:30	Online – Yoga nach Iyengar	Claudia	Online	Iyengar Yoga
Workshop	Sa	03.09.2022	11:00	13:00	Qi Gong	Ute	Studio	Entspannung
Workshop	So	04.09.2022	11:00	13:00	Qi Gong	Ute	Studio	Entspannung
Klasse	Di	06.09.2022	18:30	20:00	Innere Präsenz: freie Meditationsformen	Tiara	Studio	Achtsamkeit
Klasse	Mi	07.09.2022	09:30	11:00	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	07.09.2022	09:30	11:00	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Kurs	Mi	07.09.2022	16:45	17:45	Qigong: Heaven Nature Gong	Ute	Studio	Körperarbeit
Klasse	Mi	07.09.2022	19:00	20:30	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Mi	07.09.2022	19:00	20:30	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Do	08.09.2022	18:00	19:30	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Do	08.09.2022	18:00	19:30	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Do	08.09.2022	20:00	21:30	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Klasse	Do	08.09.2022	20:00	21:30	Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Fr	09.09.2022	10:00	11:00	Hatha Yoga in English	Olena	Studio	Yoga
Klasse	Sa	10.09.2022	10:00	12:00	Intensiv Yoga nach Iyengar	Anika	Studio	Iyengar Yoga
Klasse	Sa	10.09.2022	10:00	11:30	Online – Yoga nach Iyengar	Anika	Online	Iyengar Yoga
Event	Sa	10.09.2022	16:00	21:00	Tag der offenen Tür: Gespräche, Einblicke, Demos, Schnuppern			